

INFORMAZIONI PERSONALI


Lisa Cobalchini

 via molinetto 17/ A-B, 35010 SAN PIETRO IN GU (PD)

 049 9455140

 348 3065487

 0499455140

 lisa.cobalchini@gmail.com

Sesso femminile | Data di nascita 13 Lug 1992 | Cittadinanza ITALIA

**ESPERIENZA
PROFESSIONALE**

Ott 2018 - alla data attuale

Professoressa di educazione fisica

Docente di educazione fisica

ICS San Pietro in Gu e IC Fontaniva (PD) ITALIA

Attività o settore istruzione, formazione, ricerca e sviluppo

Set 2018 - alla data attuale

Istruttrice di sala

Istruttrice in sala pesi

Palestra Fisicamente Sport Club SSD (PD) ITALIA

Set 2017 - alla data attuale

Corsi di Pilates, Tone up e Preparazione atletica alle ballerine di Hip Hop

Istruttrice di Pilates, Tone up e Preparazione atletica alle ballerine di Hip Hop

Share Care Academy - CALDOGNO (VI) ITALIA

Attività o settore sanità

Set 2018 - Ott 2018

Professoressa educazione fisica

Educazione fisica scuola secondaria di primo grado

IC Cittadella L.Pierobon e IC Tombolo (PD) ITALIA

Attività o settore istruzione, formazione, ricerca e sviluppo

Mag 2018 - Ago 2018

Istruttrice di nuoto, Animatrice, Cassiera, Barista

Istruttrice di nuoto, Animatrice della piscina

Piscina Comunale San Pietro in Gu Conca Verde (PD) ITALIA

Attività o settore servizi turistici

Ott 2016 - Ago 2018

Istruttrice Sala Pesi

Istruttore in sala pesi

Asd New Planet Fitness Center (VI) ITALIA

Giu 2018 - Giu 2018

Professoressa educazione fisica

Esami di Terza media

IC San Giorgio in Bosco (PD) ITALIA

Attività o settore istruzione, formazione, ricerca e sviluppo

Set 2017 - Giu 2018

Atletica e pre-atletica dai 5 ai 10 anni

Istruttrice pre-Atletica e atletica

ASD Risorgiva Cavazzale - CAVAZZALE (VI) ITALIA

Attività o settore sanità

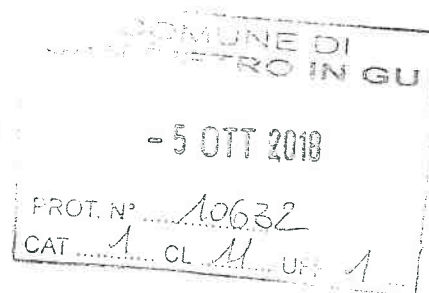
Feb 2018 - Mag 2018

Preparazione atletica Musical

Preparazione atletica artisti di Musical e teatro

Share Academy - CALDOGNO (VI) ITALIA

Ott 2017 - Mag 2018

Corsi di Baby Dance 1-8 anni e Allenamento Funzionale al Femminile e




	Atletica Istruttrice Comune di san pietro in gu (PD) ITALIA <i>Attività o settore</i> sanità'
Set 2017 - Mag 2018	Corsi di nuoto Istruttrice di Nuoto Centro Sport Palladio - VICENZA (VI) ITALIA <i>Attività o settore</i> sanità'
Mar 2018 - Mar 2018	professoressa ed fisica professoressa di educazione fisica IC Mestrino (PD) ITALIA <i>Attività o settore</i> istruzione, formazione, ricerca e sviluppo
Mar 2018 - Mar 2018	professoressa ed fisica Professoressa di educazione fisica scuola secondaria di primo grado IC Curtarolo Campo San Martino (sede Marsango) (PD) ITALIA <i>Attività o settore</i> istruzione, formazione, ricerca e sviluppo
Feb 2018 - Feb 2018	professoressa ed fisica Settimana dello Sport 2018 giovedì 15, venerdì 16, sabato 17 IC Carmignano di Brenta pdic83600c (PD) ITALIA <i>Attività o settore</i> risorse umane, formazione , istruzione, formazione, ricerca e sviluppo
Gen 2018 - Gen 2018	professoressa ed fisica professoressa educazione fisica 12 ore a settimana IC San Giorgio in Bosco pdic859005 (PD) ITALIA <i>Attività o settore</i> risorse umane, formazione , istruzione, formazione, ricerca e sviluppo
Ott 2017 - Nov 2017	professoressa ed fisica professoressa di educazione fisica 12 ore a settimana IC San Giorgio in Bosco pdic859005 (PD) ITALIA <i>Attività o settore</i> risorse umane, formazione , istruzione, formazione, ricerca e sviluppo
Mag 2017 - Set 2017	Istruttrice di nuoto, animatrice Istruttrice di nuoto bambini e adulti, lezioni individuali e/o collettive. Animatrice della piscina; organizzazione di giochi, tornei, attività di vario genere. Cassiera e barista. Piscine comunali di San Pietro in Gu (PD) ITALIA <i>Attività o settore</i> segreteria
Feb 2017 - Giu 2017	Corsi di allenamento per la terza età Allenamento total body, potenziamento, mobilitazione, coordinazione, equilibrio per la terza età adeguato alle esigenze specifiche di ogni partecipante Allenamento per anziani (VI) ITALIA
Gen 2017 - Giu 2017	Progetto 'Sport di classe' promosso e realizzato da MIUR e CONI Diffondere educazione fisica e attività motoria nella scuola primaria. Tutor sportivo 'Sport di classe' Istituto Comprensivo di Costabissara, plessi di Gambugliano, Monteviale, Motta (VI) ITALIA <i>Attività o settore</i> istruzione, formazione, ricerca e sviluppo
Set 2016 - Giu 2017	Allenamento Funzionale al Femminile e Baby Dance presso palestra comunale

Istruttrice
Comune di San Pietro in Gu (PD) ITALIA

- Ott 2015 - Ott 2016 Collaborazione con CMR di Camisano Vicentino per progetto tesi magistrale
Proposto protocollo riabilitativo post operazione legamento crociato anteriore e collaborato con lo staff di fisioterapisti per progetto tesi di laurea magistrale 'Effetto di elettrostimolazione neuromuscolare durante balance training in riabilitazione dopo rottura del legamento crociato anteriore'
CMR Centro medico riabilitativo Poliambulatorio Medicina dello sport Fisioterapia - CAMISANO VICENTINO (VI) ITALIA
- Lug 2016 - Set 2016 Animatrice bimbi, giovani, ragazzi, adulti
Organizzazione e gestione di giochi, tornei, feste, eventi per tutte le età
Piscine Comunali San Pietro in Gu (PD) ITALIA
Attività o settore servizi turistici
- Lug 2016 - Set 2016 Istruttrice di nuoto
Corsi di nuoto collettivi e individuali per bambini e adulti
Piscine comunali San Pietro in Gu (Conca verde piscine) - SAN PIETRO IN GU (PD) ITALIA
- Set 2015 - Set 2016 Presidente del Collegio universitario femminile Don Nicola Mazza Verona
Il presidente ha il compito di aiutare il dialogo tra studentesse e direzione, tra le varie residenze femminili e maschili in tutta Italia. Organizzare riunioni e risolvere i vari problemi che insorgono nella residenza.
Presidente del Collegio universitario femminile Don Nicola Mazza Verona , Campofiore (VR) ITALIA
- Giu 2016 - Lug 2016 30 ore Tirocinio (10 Aquafitness) presso Scuola Nuoto Federale
30 ore Tirocinio (10 Aquafitness) presso Scuola Nuoto Federale: affiancamento istruttori di nuoto, istruttori di aquafitness e istruttori di gestanti
Piscine Monte Bianco , Monte Bianco - VERONA (VR) ITALIA
Attività o settore servizi ricreativi e culturali
- Apr 2016 - Lug 2016 Istruttore Sala Pesì
Istruttrice in sala pesi. Protocolli di lavoro in ambito riabilitativo, postoperatorio, fitness, per la salute
SportingMed , Magellano - SANTA MARIA DI CAMISANO VICENTINO (VI) ITALIA
Attività o settore sanità'
- Apr 2016 - Lug 2016 Accoglienza, conduzione e gestione di protocolli di lavoro per persone anziane.
osservazione delle applicazioni pratiche delle linee guida per le attività motorie per la salute, acquisizione delle tecniche base per la conduzione di attività motorie per il benessere per persone anziane in modalità fitness, gestione tutorata della fase iniziale di accoglienza e supporto alla gestione del gruppo.
Scienze motorie Progetto 'Silver Fitness' (VR) ITALIA
Attività o settore sanità'
- Dic 2015 - Apr 2016 Centro Medico Riabilitativo
Impostazione dei protocolli riabilitativi e di allenamento in base alla valutazione iniziale del paziente/utente. Spiegazione del trattamento che il paziente dovrà svolgere. Collaborazione con figure professionali quali medici, fisioterapisti, chinesiologi, preparatori atletici
C.T. Effe srl SportingMed , Magellano - CAMISANO VICENTINO (VI) ITALIA
Attività o settore sanità'

Area motoria e fisioterapica in SportingMed Centro medico riabilitativo: impostazione dei protocolli riabilitativi in base alla valutazione iniziale del paziente e spiegazione dei trattamenti. Collaborazione con medici, fisioterapisti
c.t.effe srl

- Mar 2015 - Giu 2015 Acquisizione di dati biomeccanici relativi a diversi sport invernali ed entrare in contatto con diverse metodologie di analisi dati e diverse tecnologie e metodiche di acquisizione.
Valutazione di parametri biomeccanici negli sport invernali, acquisizione di conoscenza sui principali strumenti utilizzati e sull'analisi dei dati.
CERISM (TN) ITALIA
Attività o settore engineering e progettazione , istruzione, formazione, ricerca e sviluppo
- Mar 2015 - Mar 2015 università degli studi di padova
5th Winter School in Sports Engineering
'Safety Issues in Winter Sports'
Progetto internazionale in collaborazione con il Dipartimento di Ingegneria industriale dell'Università di Padova.
Divisi in gruppi di lavoro formati da studenti misti provenienti da tutto il mondo, eseguito studi, test e analisi di vario genere sugli sport invernali.
Conference international Ski Safety Society.
International sports engineering association - SAN VITO DI CADORE (BL) ITALIA
Attività o settore engineering e progettazione
- Ott 2014 - Feb 2015 Allenamento sport endurance Triathlon
affiancare gli istruttori del corso, approfondire tematiche affrontate a lezione e mettere in pratica le indicazioni ricevute
Scienze motorie- Allenamento sport endurance Triathlon , casorati - VERONA (VR) ITALIA
- Ott 2014 - Feb 2015 scuola secondaria di primo e secondo livello
svolgere ore di lezione di educazione fisica ai ragazzi delle scuole medie e superiori
Istituto Don Nicola Mazza , san carlo - VERONA (VR) ITALIA
Attività o settore istruzione, formazione, ricerca e sviluppo
- 2015 - 2015 Tirocinio Curriculare
tirocinio nelle scuole, in corsi serali per adulti, in organizzazioni sportive e fiere Sportexpò
- Mar 2014 - Mag 2014 Tirocinio interno per insegnamento: attività motorie e sportive adattate-modulo disabili
affiancamento istruttore CRASMA e istruttore Basket in Carrozzina.
Scienze motorie-Attività motorie e sportive adattate-Modulo Disabili , casorati - VERONA (VR) ITALIA
- Mar 2014 - Apr 2014 tirocinio interno per insegnamento Attività motorie e sportive adattate-modulo anziani
seguito attività di gruppo per anziani, di cammino, di nuoto, Progetto Silver Fitness, Zumba, Postural Tone
Scienze motorie-Attività motorie e sportive adattate-Modulo Anziani , casorati - VERONA (VR) ITALIA
- Set 2013 - Mar 2014 Fitness
sala pesi
rieducativo
affiancamento e supporto a Personal Trainer in sala pesi.
affiancamento istruttore di attività compensativa preventiva (ginnastica vertebrale posturale).

affiancamento corsi fitness di vario genere.

Associazione Sportiva dilettantistica San Pietro , contrà san domenico - VICENZA (VI)
ITALIA

Dic 2013 - Dic 2013 grande evento sportivo
Esperienza nell'area di tiro Biathlon
Universiadi Trentino 2013 - TESERO (TN) ITALIA

Mar 2013 - Giu 2013 scuola secondaria di primo grado
affiancamento professore di educazione fisica
svolgere lezioni di educazione fisica affiancando un professore
Istituto comprensivo di Camisano Vicentino , europa, 45 - CAMISANO VICENTINO
(VI) ITALIA
Attività o settore istruzione, formazione, ricerca e sviluppo

Mar 2013 - Mar 2013 organizzazione e allestimento Fiera 'Sport expò' in collaborazione con
Università scienze motorie
organizzazione e allestimento fiera.
accompagnamento classi elementari.
animazione bimbi.
Fiera di Verona 'Sport expò' , viale del lavoro, 8 - VERONA (VR) ITALIA
Attività o settore pubblicità, pubbliche relazioni

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2014 - 2016 SCIENZE DELLO SPORT E DELLA PRESTAZIONE FISICA Livello QEQ 7
Università degli Studi di VERONA - Dipartimento di NEUROSCIENZE, BIOMEDICINA e
MOVIMENTO
Laurea magistrale (2 anni)

2011 - 2015 SCIENZE DELLE ATTIVITA' MOTORIE E SPORTIVE Livello QEQ 6
Università degli Studi di VERONA - Dipartimento di SCIENZE NEUROLOGICHE e del
MOVIMENTO
Laurea di primo livello (3 anni)

Studi Pre-Universitari

Diploma secondario: Liceo Scientifico
Anno Maturità: 2011
Diploma italiano

COMPETENZE PERSONALI

Lingue straniere

Francese

Inglese

COMPRENSIONE				PARLATO				SCRITTO	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
A1	Base	A1	Base	A1	Base	A1	Base	A1	Base
B1	Autonomo	B2	Autonomo	B1	Autonomo	B1	Autonomo	B2	Autonomo

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Competenze comunicative Spirito di gruppo
Buona capacità di adeguarsi ad ambienti multiculturali
Buona capacità di comunicazione
Buona capacità di collaborazione con diverse figure professionali

Competenze organizzative e gestionali Senso dell'organizzazione

Competenze digitali **Competenze informatiche di base:** Sistemi operativi (Buona), Programmazione (Discreta), Elaborazione testi (Discreta), Fogli elettronici (Ottima), Gestori database (Buona), Disegno al computer (CAD) (Limitata), Navigazione in Internet (Ottima), Reti di Trasmissione Dati (Limitata), Multimedia (suoni,immagini,video) (Discreta),

Altre competenze Scout
Volontariato Emergenza Abruzzo- Terremoto 2009 a L'Aquila

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Sono una ragazza che si impegna al massimo in quello che fa e ci mette passione

Il presente curriculum vitae contiene informazioni riservate raccolte dal Consorzio Interuniversitario AlmaLaurea. È vietata la riproduzione, parziale o completa e la diffusione a terzi.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel presente curriculum vitae ai sensi del Regolamento (UE) 2016/679.